




























# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 6/03 au 10/03 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03	VENDREDI 10/03
 Velouté dubarry	 Macédoine	Taboulé oriental	  Poireaux vinaigrette 	 Coleslaw 
  Blanquette de veau	 Quiche aux fromages et pomme de terre 	  Paleron braisé	  Haut de cuisse de poulet 	Poisson du marché
 Riz et petits légumes 	Salade	 Purée de légumes 	Pomme duchesse	Blé épinard 
 Yaourt nature 	Fromage	Fromage	Fromage	 Fromage blanc 
Fruit de saison	Liégeois vanille	Ananas rôti	Gâteau au pomme	



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 13/03 au 17/03 2023

**La Cuisine**  
Du fait maison!

LUNDI 13/03	MARDI 14/03	MERCREDI 15/03	JEUDI 16/03	VENDREDI 17/03
Friand au fromage	Velouté de potimarron	Duo carotte céleri râpé	<b>MENU CONTINENT AMÉRICAIN</b>	Betterave
Rôti de porc à l'estragon	Chili sin carné	Dos de merlu sauce crustacé	Salpicao: Salade brésilienne	Poisson pané
Carotte purée de pois cassé	Riz Haricot rouge maïs	Poêler de légumes	Hamburger frites	Duo chou-fleur et brocolis semoule
Fromage	Fromage	Fromage		
Fruit de saison	Flan caramel	Fruit de saison	Cookies	Yaourt

Produits locaux

Fait Maison

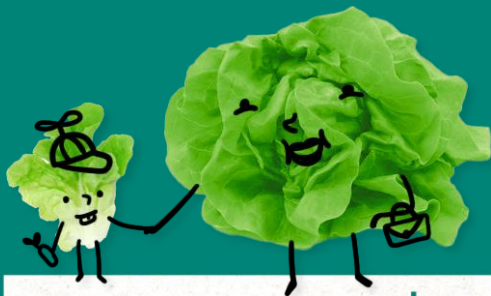
Agriculture biologique

Appellation d'origine protégé

Label Rouge

Indication géographique protégé

Pêche durable



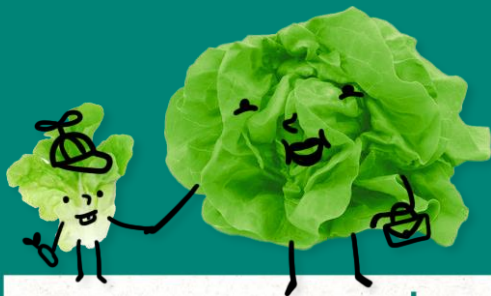
# MENU DE LA SEMAINE



Du 20/03 au 24/03 2023



LUNDI 20/03	MARDI 21/03	MERCREDI 22/03	JEUDI 23/03	VENDREDI 24/03
Macédoine de légumes	Salade d'œuf dur	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Salade de mache aux croutons
Sauté de bœuf	Paëlla végétarienne	Chipolatas	Poisson sauce normande	Crêpinette de porc
Pâte carotte		Semoule légumes couscous	Epinard	Polenta crémeuse et petits légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Riz au lait	Moelleux chocolat	Fruit de saison	Crème pâtissière (lait)	Poire au caramel



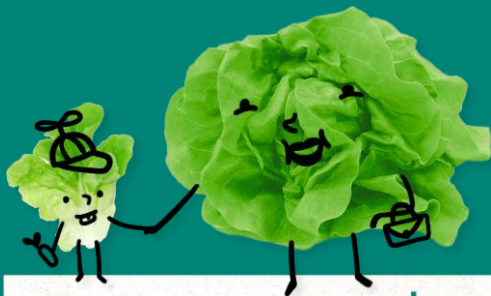
# MENU DE LA SEMAINE



Du 27/03 au 31/03 2023



LUNDI 27/03	MARDI 28/03	MERCREDI 29/03	JEUDI 30/03	VENDREDI 31/03
Salade de chou rave carotte radis noir	Salade verte jambon emmental	Carottes râpées 	Pizza	Betteraves et pommes
Raviolis aux fromages	Sauté de porc 	Blanquette de poisson	Emincer de dinde 	Bœuf Bourguignon
salade	Semoule Navet glacé 	Gratin de chou fleur et pomme de terre 	Riz Pôêler de Champignons 	Purée de légumes
Fromage	fromage blanc au coulis 	Fromage	Fromage	Fromage
Banane rôti		Tarte aux pommes 	Fruit de saison	Mousse chocolat



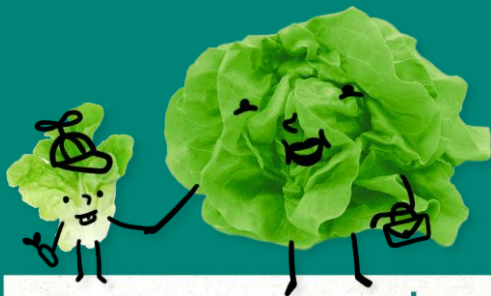
# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 3/04 au 7/04 2023



LUNDI 03/04	MARDI 04/04	MERCREDI 05/04	JEUDI 06/04	VENDREDI 07/04
<p><b>MENU ALSACIEN</b></p> <p> Baguette flambées (façon flammenkueche)</p> <p> Choucroute</p> <p> Pomme de terre vapeur </p> <p>Munster</p> <p> Tarte au fromage blanc</p>	<p> Pain de légumes </p> <p> Lasagne épinard tomate chèvre</p> <p>Salade</p> <p>Fromage</p> <p> Gâteau au yaourt</p>	<p>Friand</p> <p>Steak haché de veau</p> <p> Pomme de terre rissolées </p> <p>Fromage</p> <p> Compote de pomme </p>	<p> Salade de riz au thon </p> <p> Emincer de bœuf au paprika</p> <p>Haricot blanc</p> <p> Céleri rôti </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Radis et beurre</p> <p> Poisson du marché</p> <p> Brocolis gratiné et pâte </p> <p>Yaourt au fruit </p>



# MENU DE LA SEMAINE

**LBN**  
Communauté de communes

Du 10/04 au 14/04 2023



**LUNDI**  
10/04

**MARDI**  
11/04

**MERCREDI**  
12/04

**JEUDI**  
13/04

**VENDREDI**  
14/04

**Lundi de  
pâques**



Concombre à  
la crème

Poisson pané

Frite

Fromage

compote

Crêpe aux  
fromages

Rôti de porc

Haricots  
verts

Fromage

Crème vanille

Saucisson à  
l'ail

Poisson  
sauce  
normande

Semoule et  
épinard

Fromage

Fruit de  
saison

Salade verte  
emmental et  
crouton

Rougail  
végétarienne

Riz

Fromage

Banane



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture  
biologique



Appellation d'origine  
protégé



Label Rouge



Indication géographique  
protégé



Pêche durable