

L'ASSOCIATION SPORT SANTÉ LBN

vous accueille dans les MAISONS SPORT SANTÉ

Laureen Kawula
06 46 71 60 92



Des SALLES
DE SPORT
PROCHES
de chez vous !
ON Y VA.

Julien LACOSTE
06 09 22 93 27



Brûlon

Zone industrielle
rue Louis Rustin



Noyen

Site Recticel
route du Mans



un espace adapté à votre pratique !

Sport sur ordonnance
1 cycle 50€

Sport bien être
1 cycle 50€

Sport pour tous

1 mois 27€
3 mois 50€
6 mois 70€
1 an 110 €



LES SÉANCES

BRÛLON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8h30 - 9h30			9h - 10h
9h30 - 10h30			10h - 11h
10h30 - 11h30			11h - 12h
12h - 13h	12h - 13h		12h - 13h
13h - 14h	13h - 14h		
	14h - 15h	14h30 - 15h30	
		15h30 - 16h30	
	16h - 17h		
	17h - 18h	17h - 18h	
	18h - 19h	18h - 19h	
		19h - 20h	

NOYEN

JEUDI
10h - 11h
11h - 12h
14h - 15h
15h - 16h
16h30 - 17h30
18h - 20h

- sur ordonnance
- pour tous
- bien être

ACCESSIBLE À TOUS

- ★ tout âge
- ★ tout lieu de résidence

avec ou sans ordonnance !

- ★ J'ai envie de faire du sport à côté de chez moi.
- ★ Mon médecin me prescrit une Activité Physique Adaptée (APA) avec un enseignant APA.
- ★ Mon objectif est de prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladies chroniques.